

Esimerkki keskustelun alustuksesta Kamalat isät -ryhmässä

Varhaisnuoruuden merkkipaalu ikävuosina 11–14 (Fenwick & Smith)

Merkkipaalu	Seuraus lapselle	Vaikutus perheeseen
Huolet ulkonäöstä ja kehittyvän kehon muutoksista	Itsensä tarkkailu, itsekriittisyys	Vanhemmat voivat pitää tätä itsekeskeisyytenä
Hormonaaliset muutokset	Vaihtelevat mielialat. Aikaisemmin ystävällisestä ja hyväntuulisista pojista voi tulla aggressiivisempia, pojilla ja tytöillä voi olla akne.	Vanhemmista voi olla vaikea kestää äkäisyyttä
Riippumattomuuden ja yksilöllisyyden ilmaukset, ei enää 'vain perheenjäsen'	Pukeutumisen, puhumisen, tapojen jne. kokeilemista, tarkoituksena löytää oma, erillinen identiteetti	Vanhemmat tuntevat itsensä hylätyksi ja heidän on vaikea hyväksyä toive olla erilainen kuin vanhempansa
Kapinoiva, uhmakas käytös	Töykeys	Hyvin suhteiden säilyttämiseksi vanhempien on syytä kohdella lapsia varovasti
Itsenäistyminen	Vaatii enemmän vapautta	Vanhempien mielestä sallimisen ja ylisuojelun välisen tasapainon saavuttaminen on vaikeaa
Ystävistä ja omaan yhteisöön kuulumisesta tulee entistä tärkeämpää	Haluaa samaistua mahdollisimman läheisesti ystäviinsä: 'oikeat' vaatteet, hiustyyli, musiikkimaku jne.	Yhdenmukaisuus ja rahavaatimukset saattavat ärsyttää ja kuormittaa vanhempia
Tarve joukkoon kuulumisen tunteesta: pojat muodostavat porukoita, tytöillä yksi tai kaksi läheistä ystävää	Pitää ystäviä (ja ystävien vanhempia) oman kohtelunsa mittapuuna ja vertailukohtana	Lapset alkavat arvostelemaan vanhempiaan

Merkkipaalu osoittavat myös sen, että murrosikäisen nuoren kautta vanhemmatkin käyvät läpi suuren määrän erilaisia tunteita ja joutuvat sietämään nuoren töykeää käyttäytymistä.